

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
<p>02/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Quiche de Espinafre Vagem com Abóbora Farofa de Banana Saladas Manjar c/ Calda de Morango Fruta</p>	<p>03/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Espetinho de Queijo Coalho Grelhado Couv e Refogada Espiga de Milho na Manteiga Saladas Banana Caramelada c/ Sorvete Fruta</p>	<p>04/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Ovos Mexidos Couv e Flor Dorê Risoto de Limão Siciliano Quiabo Refogado Saladas Carolina ao Creme Fruta</p>	<p>05/03/2020</p> <p>Arroz / Lentilha Linguado Grelhado Creme de Cenoura com Gengibre Penne com Tomate Concasse e Manjeriçã Berinjela ao Forno Saladas Iogurte Natural c/ Mel Fruta</p>	<p>06/03/2020</p> <p>Menu Orgânico Sugestão do Chef</p>
<p>09/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Stroganoff de Pupunha Batatinha Palha Torta Cremosa de Brócolis Cenoura Baby com Salsa Saladas Compota de Maçã Fruta</p>	<p>10/03/2020</p> <p>Arroz / Lentilha Salmão c/ Vinagrete de Cebola Roxa Purê de Batatas Farofa de Milho com Couve Saladas Iogurte Natural c/ Calda de Maracujá Fruta</p>	<p>11/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Vol-au-Vent de Abobrinha c/ Queijo Batata Doce ao Forno Escarola Refogada Saladas Frutas Assadas c/ Farofa Doce Fruta</p>	<p>12/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Almôndegas de Soja Legumes Salteados Spaguetti ao Pesto de Rúcula Omelete de Queijo com Legumes Saladas Muffin Mesclado Fruta</p>	<p>13/03/2020</p> <p>Menu Orgânico Sugestão do Chef</p>
<p>16/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Yakisoba Vegetariano Chuchu Refogado c/ Ovos Ervilhas Salteadas Saladas Salada de Frutas c/ Sorvete Fruta</p>	<p>17/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Preto Souflê de Legumes Purê de Mandioquinha Repolho Bicolor Saladas Parfait de Frutas Vermelhas Fruta</p>	<p>18/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Mini Omelete com Tomate e Manjeriçã Couv e Refogada / Farofa Saladas Mousse de Limão Fruta</p>	<p>19/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Sofioti 2 Queijos ao Sugo Brócolis com Tomate Cereja Cenoura com Grão de Bico Saladas Compota Mista de Frutas Fruta</p>	<p>20/03/2020</p> <p>Menu Orgânico Sugestão do Chef</p>
<p>23/03/2020</p> <p>Arroz / Lentilha Torta de Palmito Creme de Espinafre Panachê de Legumes Saladas Iogurte Natural c/ Calda de Morango/Fruta</p>	<p>24/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Crepe de Queijo c/ Tomate e Orégano Batata ao forno com Alecrim Crepe de Queijo c/ Tomate e Orégano Saladas Pudim de Leite /Fruta</p>	<p>25/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Quiche de Alho Poró Farofa de Cenoura c/ Linhaça Espetinho de Legumes Grelhados Saladas Creme de Cacao com Abacate Fruta</p>	<p>26/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Salmão Grelhado Mandioquinha com Ervilhas Frescas Farfale com Tomates Frescos e Mussarela de Búfala Escarola Refogada Saladas Tortinha de Maçã Fruta</p>	<p>27/03/2020</p> <p>Menu Orgânico Sugestão do Chef</p>
<p>30/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Preto Empadão de Legumes Fritas Saladas Pêssego com Creme /Fruta</p>	<p>31/03/2020</p> <p>Arroz / Feijão Filé de peixe com Aspargos Verdes Purê de Abóbora Espinafre com Passas Saladas Bolinho de Laranja Fruta</p>			