

CARDÁPIO GERAL - LICEU MAIRINQUE

S E G U N D A T E R Ç A Q U A R T A Q U I N T A S E X T A	30/01/2012 Arroz/Feijão Filet Grelhado ao m.Champignon Torta de Frango com Catupiry Batata Noisette Saladas Brigadeiro Fruta	06/02/2012 Arroz/Feijão Hamburguer com Queijo Empadão de Palmito Legumes Festivos Saladas Pêssego em Calda Fruta	13/02/2012 Arroz/Feijão Strogonoff de Carne Quiche de Alho Poró Fritas Saladas Yogurte Fruta	20/02/2012 CARNAVAL	27/02/2012 Arroz/Feijão Bife à Milanesa Frango à la King Milho na Manteiga Saladas Beijinho Fruta
	31/01/2012 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Brócoles ao Vapor Saladas Fruta	07/02/2012 Arroz/Feijão Alcatra Grelhada Lingüiça Assada Batata Sauté Saladas Fruta	14/02/2012 Arroz/Feijão Peito de Peru à Califórnia Kibe Jardineira de Legumes Saladas Fruta	21/02/2012 CARNAVAL	28/02/2012 Arroz/Feijão Salsicha ao Sugo Alcatra ao m.Roty Purê de Batatas Saladas Fruta
	01/02/2012 Arroz/Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Escondidinho de Carne Seca Vagem ao Vapor Saladas Sorvete c/ Calda de Frutas Vermelhas Fruta	08/02/2012 Arroz/Feijão Salmão ao m.Endro Bife à Francesa Soufflé de Espinafre Saladas Pudim de Leite Fruta	15/02/2012 Arroz/Feijão Filet Mignon Grelhado Paella Ervilha Torta c/ Mandioquinha Saladas Brownie Fruta	22/02/2012 CARNAVAL	29/02/2012 Arroz/Feijão Medalhão de Frango Empadão de Carne Couve-Flor à Dorê Saladas Chandele Fruta
	02/02/2012 Arroz/Feijão Filet de Frango Grelhado Carne Moída Refogada Creme de Milho Saladas Fruta	09/02/2012 Arroz/Feijão Yakitori Yakissoba Ervilha ao Vapor Saladas/Sushi Fruta	16/02/2012 Arroz/Feijão Almôndega de Chester Nhoque ao Sugo Cenoura com Brócoles Saladas Fruta	23/02/2012 Arroz/Feijão Tornedos de Filet Penne com Tomate e Manjericão Panachê de Legumes Saladas Fruta	01/03/2012 Arroz/Feijão Maminha Recheada c/ Calabresa Mini Pizza de Mussarela Vagem com Cenoura Saladas Fruta
	03/02/2012 Arroz/Feijão Filet de Peixe à Milanesa Espetinho de Carne Cenoura Baby com Salsa Saladas Gelatina com Chantilly Fruta	10/02/2012 Arroz/Feijão Nuggets de Frango Bife Enroladinho com Cenoura Creme de Mandioquinha Saladas Eclair de Chocolate Fruta	17/02/2012 Arroz/Feijão Alcatra à Suiça Frango Xadrez Legumes à Valenciana Saladas Mousse de Maracujá Fruta	24/02/2012 Arroz/Feijão Espetinho de Peixe à Grega Escalopinho ao m.Aspargos Couve-Flor Gratinada Saladas Torteleta de Limão Fruta	02/03/2012 Arroz/Feijão Filet ao m.Funghi Batata Recheada com Catupiry Brócoles ao Vapor Saladas Folhadinho de Banana Fruta

CARDÁPIO MATERNAL - LICEU MAIRINQUE

S E G U N D A T E R Ç A Q U A R T A Q U I N T A S E X T A	30/01/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Filet ao m.Champignon Batata Smiles Saladas Brigadeiro Fruta	06/02/2012 Arroz/Feijão Hamburguer Grelhado Cortadinho Legumes Festivos Saladas Pêssego em Calda Fruta	13/02/2012 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Fritas Saladas Yogurte Fruta	20/02/2012 CARNAVAL	27/02/2012 Arroz/Feijão Iscas de Alcatra à Milanese Milho na Manteiga Saladas Beijinho Fruta
	31/01/2012 Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Brócoles ao Vapor Saladas Fruta	07/02/2012 Arroz/Feijão Rodelinhas de Lingüiça Assadas Batata Sauté Saladas Fruta	14/02/2012 Arroz/Feijão Mini Kibe Jardineira de Legumes Saladas Fruta	21/02/2012 CARNAVAL	28/02/2012 Arroz/Feijão Salsicha ao Sugo Purê de Batatas Saladas Fruta
	01/02/2012 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Vagem ao Vapor Saladas Sorvete Fruta	08/02/2012 Arroz/Feijão Carne Moida Refogada Souflê de Espinafre Saladas Petit Suisse Fruta	15/02/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Mandioquinha c/ Ervilha Saladas Gelatina Fruta	22/02/2012 CARNAVAL	29/02/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Couve-Flor ao Vapor Saladas Chandele Fruta
	02/02/2012 Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Creme de Milho Saladas Fruta	09/02/2012 Cubinhos de Frango ao m.Agridoce Macarrão Nissin na Manteiga Ervilha ao Vapor Saladas Fruta	16/02/2012 Almôndega de Chester Nhoque ao Sugo Cenoura com Brócoles Saladas Fruta	23/02/2012 Tirinhas de Filet Grelhadas Penne na Manteiga Panachê de Legumes Saladas Fruta	01/03/2012 Maminha Assada em Cubinhos Macarrão ao Sugo Vagem com Cenoura Saladas Fruta
	03/02/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Cenoura Baby com Salsa Saladas Gelatina Fruta	10/02/2012 Arroz/Feijão Nuggets de Frango Creme de Mandioquinha Saladas Eclair de Chocolate Fruta	17/02/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango ao m.Roty Legumes à Valenciana Saladas Mousse de Maracujá Fruta	24/02/2012 Arroz/Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Couve-Flor Gratinada Saladas Petit Suisse de Chocolate Fruta	02/03/2012 Arroz/Feijão Iscas de Filet Grelhadas Brócoles ao Vapor Saladas Gelatina Fruta

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE - LICEU MAIRINQUE

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE - LICEU MAIRINQUE					
S E G U N D A T E R Ç A Q U A R T A Q U I N T A S E X T A	30/01/2012	06/02/2012	13/02/2012	20/02/2012	27/02/2012
	Sanduíche de Peito de Peru e Queijo Suco de Fruta Fruta	Sanduíche de Queijo e Presunto no Pão c/ Gergelim Suco de Fruta Fruta	Hot Dog Suco de Fruta Fruta	CARNAVAL	Pão Francês com Queijo Suco de Fruta Salada de Frutas
	31/01/2012	07/02/2012	14/02/2012	21/02/2012	28/02/2012
	Pão de Queijo Toddynho Fruta	Pão de Batata c/ Catupiry Suco de Fruta Sonho de Valsa	Sanduíche de Queijo Fresco no Pão de Parmesão Suco de Fruta Cookie	CARNAVAL	Pão de Forma com Presunto e Requeijão Suco de Fruta Mini Mousse de Maracujá
	01/02/2012	08/02/2012	15/02/2012	22/02/2012	29/02/2012
Enroladinho de Salsicha Suco de Fruta Mini Chandeles	Mini Pizza Suco de Fruta Fruta	Pão de Queijo Suco de Fruta Mini Chocolate	CARNAVAL	Croissant de Peito de Peru e Queijo Suco de Fruta Fruta	
02/02/2012	09/02/2012	16/02/2012	23/02/2012	01/03/2012	
Esiha de Carne Suco de Fruta Fruta	Sanduíche de Queijo Suco de Fruta Mini Mousse de Chocolate	Pão de Forma com Patê de Peru e Queijo Suco de Fruta Fruta	Pão de Queijo Ades Fruta c/ granola	Esiha de Queijo Suco de Fruta Bolo de Chocolate	
03/02/2012	10/02/2012	17/02/2012	24/02/2012	02/03/2012	
Misto no Pão de Forma Suco de Fruta Mini Chocolate	Croissant de Provolone Toddynho Fruta	Esiha de Queijo c/ Tomate e Orégano Suco de Fruta Gelatina	Folhadinho de Pizza Suco de Fruta Fruta	Hot Dog Suco de Fruta Mini Chocolate	