

Atividade – Balé Clássico e Dança

Hoje nossa atividade será bem divertida! Vamos lembrar das brincadeiras feitas em sala de aula? Utilizamos algumas para poder despertar nossos sentidos, coordenação motora, ritmo, entre outros. Vamos fazer algumas hoje? Então chama todo mundo que está em casa com você para participar!

1. Para aquecer:

Num espaço um pouquinho maior aí da sua casa, se necessário, arraste os móveis. Pegue seu som e coloque duas músicas bem divertidas, alegres e alto astral. Solte sua imaginação, dance como quiser, mas se movimentando bastante. Entre no clima das músicas escolhidas.

2. Estátua:

Primeiro peça para um adulto ficar responsável por pausar e dar play na música. Depois escolha outra música que você goste muito, comece a dançar, pular e fazer movimentos que esteja com vontade. Quando o responsável pelo play e pause falar “Estátua” e parar a música, todos os participantes devem parar de se movimentar e permanecer na exata posição em que estavam quando ouviram o comando. Se ninguém se mexer, o responsável coloca a música novamente e o jogo segue normalmente. Caso estejam brincando com mais de duas pessoas, quem se mexer sai da brincadeira. Caso estejam brincando com duas pessoas ou menos, quem se mexer paga um castigo. Repitam quantas vezes quiserem.

3. Imitando os animais:

Nesta brincadeira não existe vencedores ou perdedores, é tudo pela diversão. A cada rodada um participante deve escolher um animal, e todos deverão dançar incorporando os movimentos deste animal a sua dança. Depois de algumas rodadas, faça uma livre, cada um dançando de acordo com seu animal predileto.

Aproveite bastante, dance muito e curta com a família toda! Um beijo grande!

Professora Fernanda Marques