

Cardápio Mensal SETEMBRO/17

CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|---|--|--|--|---|
| 04/09/2017 Arroz/Feijão Iscas de Bife à Milanese Espinafre Refogado Saladas Fruta | 05/09/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Chips de Mandioquinha Saladas Petit Suisse Fruta | 06/09/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Cenoura Baby com Milho Saladas Fruta | 07/09/2017 FERIADO | 08/09/2017 FERIADO |
| 11/09/2017 Arroz/Feijão Picadinho de Carne Panachê de Legumes Saladas Fruta | 12/09/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Purê de Abóbora Saladas Brigadeiro/Fruta | 13/09/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango à Milanese Batata Sautéé Saladas Fruta | 14/09/2017 Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Penne ao Sugo Legumes Festivos Gelatina/ Fruta | 15/09/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Purê de Batatas Saladas Fruta |
| 18/09/2017 Arroz/Feijão Iscas de Frango ao M. Champignon Brócolos com Milho Saladas Fruta | 19/09/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Vagem com Cenoura Saladas Petit Suisse/Fruta | 20/09/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Farofa Saladas Fruta | 21/09/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Filé Grelhados Macarrão ao Azeite Ervilha ao Vapor Saladas Fruta com Chocolate/ Fruta | 22/09/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Legumes Festivos Saladas Fruta |
| 25/09/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra ao M. Roty Vagem com Champignon Saladas Fruta | 26/09/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Brócolos ao Vapor Saladas Mini Mousse de Chocolate Fruta | 27/09/2017 Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Legumes à Valenciana Saladas Fruta | 28/09/2017 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Espaguete com Brócolos Cenoura com Ervilha Sautéé Salada Iogurte/ Fruta | 29/09/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Creme de Mandioquinha Saladas Fruta |

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854