

Cardápio Mensal NOVEMBRO/17

CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06/11/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Legumes Festivos Saladas Fruta	07/11/2017 Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Espinafre Refogado Saladas Petit Suisse Fruta	08/11/2017 Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Purê de Batatas Saladas Fruta	09/11/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Filet de Frango Grelhados Spaguetti Integral ao Sugo Legumes Festivos Saladas Gelatina/ Fruta	10/11/2017 Arroz/Feijão Kibe Batata Sauté Saladas Fruta
13/11/2017 Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Fritas Saladas Fruta	14/11/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Panachê de Legumes Saladas/ Gelatina Fruta	15/11/2017 FERIADO	16/11/2017 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Cenoura com Ervilha Parfait de Frutas Vermelhas/ Fruta	17/11/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Baby Beef Grelhadas Souflê de Espinafre Saladas Fruta
20/11/2017 FERIADO	21/11/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Vagem com Cenoura Saladas Petit Suisse/Fruta	22/11/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Jardineira de Legumes Saladas Fruta	23/11/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Filet Mignon Grelhadas Macarrão Integral à Primavera Brócolis com Cenoura Palito Saladas Brigadeiro/ Fruta	24/11/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Frango Grelhadas Legumes Sauté Saladas Fruta
27/11/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra ao M. Roty Vagem ao Vapor Saladas Fruta	28/11/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Baby Beef Grelhado Brócoles ao Vapor Saladas Chande/ Fruta	29/11/2017 Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Legumes à Valenciana Saladas Fruta	30/11/2017 Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Espaguete ao Sugo Cenoura com Ervilha Sauté Salada/ ogurte/ Fruta	01/12/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854