

Cardápio Mensal JUNHO/17

Zeat



CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL – LICEU MAIRINQUE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/06/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Fritas Saladas Fruta	06/06/2017 Arroz/Feijão Isclas de Frango Grelhadas Espinafre Refogado Saladas Petit Suisse Fruta	07/06/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Cenoura Baby com Milho Saladas Fruta	08/06/2017 Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Espaguete Integral ao Sugo Legumes Festivos Saladas Gelatina/Fruta	09/06/2017 Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Purê de Batatas Saladas Fruta
12/06/2017 Arroz/Feijão Picadinho de Carne Panachê de Legumes Saladas Fruta	13/06/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Purê de Abóbora Saladas Gelatina/Fruta	14/06/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango à Milanese Legumes Sauté Saladas Fruta	15/06/2017 FERIADO	16/06/2017 FERIADO
19/06/2017 Arroz/Feijão Isclas de Frango ao M. Champignon Brócoles com Milho Saladas Fruta	20/06/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Vagem com Cenoura Saladas Petit Suisse/Fruta	21/06/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Farofa Saladas Fruta	22/06/2017 Arroz/Feijão Cubinhos de Filé Grelhados Macarrão ao Sugo Ervilha ao Vapor Saladas Fruta com Chocolate/ Fruta	23/06/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Legumes Festivos Saladas Fruta
26/06/2017 Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra ao M. Roty Vagem com Champignon Saladas Fruta	27/06/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Brócoles ao Vapor Saladas Gelatina/ Fruta	28/06/2017 Arroz/Feijão Isclas de Frango Grelhadas Legumes à Valenciana Saladas Fruta	29/06/2017 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Espaguete com Brócoles Cenoura com Ervilha Sauté Salada/ Iogurte/ Fruta	30/06/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Creme de Mandioquinha Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854