

Cardápio Mensal JUNHO/18

CARDÁPIO ALMOÇO JARDIM I E JARDIM II – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/06/2018
04/06/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Filet com Champignon Fritas Saladas Fruta	05/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado em Cubinhos Jardineira de Legumes Saladas Petit Suisse/ Fruta	06/06/2018 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Cenoura Baby com Milho Saladas Fruta	07/06/2018 Arroz/ Feijão Isclas de Frango à Milanese Spaghetti Integral ao Sugo Brócolis ao Vapor Saladas Gelatina/ Fruta	08/06/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Batata ao Forno Saladas Fruta
11/06/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Vagem com Cenoura Baby Saladas Fruta	12/06/2018 Arroz/ Feijão Isclas de Frango Grelhadas Purê de Batatas Saladas Gelatina / Fruta	13/06/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Legumes Festivos Saladas Fruta	14/06/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Talhaçim na Manteiga Cenoura com Ervilha Fresca Saladas Brigadeiro / Fruta	15/06/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Brócolis ao Vapor Saladas Fruta
18/06/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Batata Noisette Saladas Fruta	19/06/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Purê de Abóbora Saladas Gelatina/ Fruta	20/06/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Cenoura à Julienne Saladas Fruta	21/06/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhado Macarrão ao Sugo Vagem ao Vapor Saladas / Petit Suisse / Fruta	22/06/2018 Arroz/ Feijão Isclas de Peixe ao Forno Creme de Mandioquinha Saladas Fruta
25/06/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango ao M. Champignon Panachê de Legumes Saladas / Fruta	26/06/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Batata Sauté Saladas Gelatina / Fruta	27/06/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filé de Frango Grelhados Souflê de Legumes Saladas Fruta	28/06/2018 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Penne Integral ao M. Tomates Frescos Ervilha ao Vapor Saladas / Fruta	29/06/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Seleta de Legumes Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854