

Cardápio Mensal

AGOSTO/18

Zeat



CARDÁPIO ALMOÇO JARDIM I E JARDIM II – LICEU MAIRINQUE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/07/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra ao M. Cogumelos Legumes Sautéé Saladas Fruta	31/07/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Purê de Batatas Saladas Gelatina/ Fruta	01/08/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Filet Grelhadas Mandioquinha com Ervilhas ao Vapor Saladas Fruta	02/08/2018 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Macarrão Integral ao Sugo Brócolis com Cenoura Palito Saladas Mini Chandele/ Fruta	03/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta
06/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Fritas Saladas Fruta	07/08/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango Grelhadas Jardineira de Legumes Saladas Iogurte/ Fruta	08/08/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Brócolis com Mandioquinha Saladas Fruta	09/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Macarrão com Brócolis Cenoura com Ervilha Sautéé Saladas Brigadeiro/ Fruta	10/08/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado em Iscas Espinafre Refogado Saladas Fruta
13/08/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Legumes à Valenciana Saladas Fruta	14/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango ao M. Roty Purê de Batatas Saladas Gelatina/ Fruta	15/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra ao M. Champignon Brócolis ao Vapor Saladas Fruta	16/08/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Espaguete Integral na Manteiga Cenoura Baby na Salsa Saladas Petit Suisse/ Fruta	17/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe ao Forno Creme de Mandioquinha Saladas Fruta
20/08/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Frango Grelhadas Creme de Milho Saladas Fruta	21/08/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Vagem Fina ao Vapor Saladas Iogurte/ Fruta	22/08/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Cubinhos de Mandioquinha Sautéé Saladas Fruta	23/08/2018 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Penne ao Sugo Panachê de Legumes Saladas Mini Bolo de Cenoura/ Fruta	24/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra ao M. Roty Legumes Sautéé Saladas Fruta
27/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango ao M. Champignon Fritas Saladas Fruta	28/08/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Legumes Festivos Saladas Gelatina/ Fruta	29/08/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Frango Grelhadas Couve Refogada/ Farofa Saladas Fruta	30/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Macarrão à Primavera Vagem com Mandioquinha Saladas Beijinho/ Fruta	31/08/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe Crocante Purê de Batatas Saladas Frutas

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854

Beijinho/ Fruta