

Cardápio Mensal SETEMBRO/17

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
04/09/2017 Arroz/Feijão Bife à Parmegiana Espinafre Refogado Cubos de Frango com Cenoura Saladas/ Fruta	05/09/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Chips de Mandioquinha Carne Moída Refogada Saladas Iogurte/ Fruta	06/09/2017 Arroz/Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Couve-Flor à Dôre Omelete de Forno Saladas Fruta	07/09/2017 FERIADO	08/09/2017 FERIADO
11/09/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Panachê de Legumes Picadinho de Carne Saladas/ Fruta	12/09/2017 Arroz/Feijão Alcatra Grelhada Purê de Abóbora Torta de Atum Saladas Brigadeiro/ Fruta	13/09/2017 Arroz/ Feijão Filé de Frango à Milanese Batata Sautée Risoto de Brócolos com Queijo Saladas Fruta	14/09/2017 Arroz/Feijão Frango Assado Rondeli Misto ao Sugo Legumes Festivos Saladas Gelatina/Fruta	15/09/2017 Arroz/Feijão Salmão Grelhado Purê de Batatas Escalopinho ao Molho Roty Saladas Fruta
18/09/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango ao M. Champignon Brócolos com Milho Torta de Carne Moída Saladas/ Fruta	19/09/2017 Arroz/Feijão Bife à Milanese Vagem com Cenoura Rolê de Frango Saladas Pudim de Leite/ Fruta	20/09/2017 Arroz/Feijão Feijoada Light Couve Refogada/ Farofa Escalopinho de Alcatra Grelhado Saladas Fruta	21/09/2017 Arroz/Feijão Tornedos de Filet Mignon Talharim de Beterraba na Manteiga Ervilha ao Vapor Saladas Fondue de Fruta Fruta	22/09/2017 Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Legumes Festivos Espetinho de Peixe à Grega Saladas/ Fruta
25/09/2017 Arroz/Feijão Alcatra com Queijo Vagem ao Vapor Torta de Palmito Saladas Fruta	26/09/2017 Arroz/Feijão Baby Beef ao M. Aspargos Brócolos ao Vapor Frango à La King Saladas/ Mousse de Chocolate/ Fruta	27/09/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Bolinho de Abobrinha Carne Moída Refogada c/ Milho Saladas Fruta	28/09/2017 Arroz/Feijão Almondéga Bovina ao Sugo Cenoura com Ervilha Sautée Espaguete com Brócolos Saladas Tortinha de Limão/Fruta	29/09/2017 Arroz/Feijão Filé de Peixe à Dorê Creme de Mandioquinha Bife Enroladinho c/ Cenoura Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854