

Cardápio Mensal

NOVEMBRO/17

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
06/11/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado Legumes Festivos Torta de Atum Saladas Fruta	07/11/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango à Pizzaiolo Espinafre Refogado Carne Moída Refogada Saladas Mousse de Chocolate/ Fruta	08/11/2017 Arroz/Feijão Alcatra ao M. Roty Purê de Batatas Coxinha de Frango Assada Saladas Fruta	09/11/2017 Arroz/Feijão Filet de Frango Grelhado Sofioti 2 Queijos Jardineira de Legumes Saladas Gelatina Festival/Fruta	10/11/2017 Arroz/Feijão Moqueca de Peixe Batata Sauté Kibe Saladas Fruta
13/11/2017 Arroz/Feijão Filet Grelhado Fritas Quiche de Abobrinha Saladas Fruta	14/11/2017 Arroz/Feijão Filet de Frango Grelhado Panachê de Legumes Panqueca de Carne Gratinada Saladas Delícia de Abacaxi/ Fruta	15/11/2017 FERIADO	16/11/2017 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Cenoura com Ervilha Saladas Parfait de Frutas Vermelhas/Fruta	17/11/2017 Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Souflê de Espinafre Espetinho de Carne Saladas Fruta
20/11/2017 FERIADO	21/11/2017 Arroz/Feijão Bife à Milanese Vagem com Cenoura Baby Omelete de Forno Saladas Pudim de Leite/ Fruta	22/11/2017 Arroz/Feijão Filet de Frango Grelhado Ratatouille Empadão de Carne Saladas Fruta	23/11/2017 Arroz/Feijão Tornos de Filet Mignon Grelhado Macarrão Integral à Primavera Brócoles com Cenoura Palito Saladas Brigadeiro/ Fruta	24/11/2017 Arroz/ Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Escarola Refogada Batata Recheada com Catupiry Saladas Fruta
27/11/2017 Arroz/Feijão Hambúrguer com Queijo Vagem ao Vapor Torta de Palmito Saladas Fruta	28/11/2017 Arroz/Feijão Baby Beef ao M. Aspargos Brócoles ao Vapor Frango à La King Saladas Chandelet/ Fruta	29/11/2017 Arroz/Feijão Filet de Frango Grelhado Legumes à Valenciana Escondidinho de Carne Moída Saladas Fruta	30/11/2017 Arroz/Feijão Frango Assado Rondeli Misto ao Sugo Mandioquinha com Ervilha Saladas Tortinha de Limão/Fruta	01/12/2017 Arroz/Feijão Filé de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Bife de Panela Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854