

Cardápio Mensal JUNHO/17

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
05/06/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado Fritas Cubos de Frango com Cenoura Saladas/ Fruta	06/06/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango à Pizzaiolo Espinafre Refogado Carne Moída Saladas Mousse de Chocolate/ Fruta	07/06/2017 Arroz/Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Couve-Flor à Dôre Omelete de Forno Saladas Fruta	08/06/2017 Arroz/Feijão Frango Assado Sofioti 2 Queijos Legumes Festivos Saladas Gelatina/Fruta	09/06/2017 Arroz/Feijão Salmão Grelhado Purê de Batatas Escalopinho ao Molho Roty Saladas Fruta
12/06/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Panachê de Legumes Picadinho de Carne Saladas/ Fruta	13/06/2017 Arroz/Feijão Alcatra Grelhada Purê de Abóbora Torta de Atum Saladas Delícia de Abacaxi/ Fruta	14/06/2017 Arroz/ Feijão Filé de Frango à Milenesa Batata Sautée Espetinho de Carne Saladas Fruta	15/06/2017 FERIADO	16/06/2017 FERIADO
19/06/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango ao M. Champignon Brócolos com Milho Torta de Carne Moída Saladas/ Fruta	20/06/2017 Arroz/Feijão Bife à Milanesa Vagem com Cenoura Rolê de Frango Saladas Pudim de Leite/ Fruta	21/06/2017 Arroz/Feijão Feijoada Light Couve Refogada/ Farofa Escalopinho de Alcatra Grelhado Saladas Fruta	22/06/2017 Arroz/Feijão Tornedos de Filet Mignon Panqueca de Queijo Ervilha ao Vapor Saladas Fondue de Fruta Fruta	23/06/2017 Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Legumes Festivos Espetinho de Peixe à Grega Saladas/ Fruta
26/06/2017 Arroz/Feijão Alcatra com Queijo Vagem ao Vapor Torta de Palmito Saladas Fruta	27/06/2017 Arroz/Feijão Baby Beef ao M. Aspargos Brócolos ao Vapor Frango à La King Saladas/ Brigadeiro Fruta	28/06/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango Grelhado Legumes à Valenciana Mini Pastel de Carne Saladas Fruta	29/06/2017 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Cenoura com Ervilha Sautée Espaguete com Brócolos Saladas Tortinha de Limão/Fruta	30/06/2017 Arroz/Feijão Filé de Peixe à Dorê Creme de Mandioquinha Bife Enroladinho c/ Cenoura Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854