

Cardápio Mensal

AGOSTO/18

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
30/07/2018 Arroz/ Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Quiche de Espinafre Saladas Fruta	31/07/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Purê de Batatas Carne Moída Refogada Saladas Muffin Integral de Maçã/ Fruta	01/08/2018 Arroz/ Feijão Filet Mignon Grelhado Couve Flor à Dorê Risoto de Limão Siciliano Saladas Fruta	02/08/2018 Arroz/ Feijão Frango à Passarinho Nhoque à Bolonhesa Brócolis com Cenoura Palito Saladas Chandeles /Fruta	03/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Picadinho de Carne Saladas Fruta
06/08/2018 Arroz/ Feijão Filet Grelhado Fritas Omelete de Forno Saladas Fruta	07/08/2018 Arroz/ Feijão Preto Alcatra Grelhada Couve Refogada/ Farofa Espetinho de Frango Grelhado Saladas Tortinha de Limão/ Fruta	08/08/2018 Arroz/ Feijão Hambúrguer com Queijo Brócolis com Mandioquinha Linguado Grelhado Saladas Fruta	09/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Yakissoba Ervilha ao Vapor Saladas Brigadeiro/ Fruta	10/08/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef ao M. Alcaparras Espinafre com Passas Batata Recheada com Catupiry Saladas Fruta
13/08/2018 Arroz/ Feijão Bife à Milanese Legumes à Valenciana Frango Xadrez Saladas Fruta	14/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Arpargos Purê de Batatas Torta de Carne Moída Saladas Eclair de Chocolate/ Fruta	15/08/2018 Arroz/ Feijão Preto Alcatra ao M. Champignon Brócolis ao Vapor Mini Pastel de Queijo Saladas Fruta	16/08/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Cenoura Baby com Ervilhas Saladas Pudim de Leite/ Fruta	17/08/2018 Arroz/ Feijão Escalopinho ao M. Alcaparras Creme de Mandioquinha Espetinho de Peixe à Grega Saladas Fruta
20/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Creme de Milho Kibe Saladas/ Fruta	21/08/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Vagem Fina ao Vapor Panqueca de Queijo Saladas/Mousse Bicolor/ Fruta	22/08/2018 Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Escarola Refogada Frango à Califórnia Saladas/ Fruta	23/08/2018 Arroz/ Feijão Frango Assado Talharim Verde ao M. Sálvia Panachê de Legumes Saladas/ Mini Bolo de Cenoura/ Fruta	24/08/2018 Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Souflê de Espinafre Bife de Panela Saladas/ Fruta
27/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Fritas Carne Moída Refogada Saladas/ Fruta	28/08/2018 Arroz/ Feijão Bife à Pizzaiolo Legumes Festivos Torta de Palmito Saladas/ Gelatina Festival/ Fruta	29/08/2018 Arroz/ Feijão Feijoada Couve Refogada/ Farofa Filet de Frango Grelhado Saladas/ Fruta	30/08/2018 Arroz/ Feijão Tornedos de Filet Mignon Macarrão à Primavera Vagem com Mandioquinha Saladas Beijinho/ Fruta	31/08/2018 Arroz/ Feijão Filet de Peixe Crocante Purê de Batatas Baby Beef Grelhadp Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854