

Cardápio Mensal

ABRIL/18

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/04/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Fritas Cubos de Frango com Cenoura Saladas Fruta	03/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango à Pizzaiolo Espinafre Refogado Omelete de Forno Saladas Mousse de Chocolate/ Fruta	04/04/2018 Arroz/ Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Legumes Festivos Mini Pastel de Queijo Saladas Fruta	05/04/2018 Arroz/ Feijão Frango Assado Ervilha Sauté Panqueca de Carne Gratinada Saladas Gelatina /Fruta	06/04/2018 Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Yakissoba Vegetariano Espetinho de Carne Grelhado Saladas Fruta
09/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Panachê de Legumes Picadinho de Carne Saladas Fruta	10/04/2018 Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Batata Sauté Torta de Atum Saladas Chandeles/ Fruta	11/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango à Milanese Purê de Abóbora Carne Moída Refogada Saladas Fruta	12/04/2018 Arroz/ Feijão Filet Grelhado Vagem ao Vapor Sofioti 2 Queijos ao Sugo Saladas Pêssego com Chantilly/ Fruta	13/04/2018 Arroz/ Feijão Arroz à Primavera Linguado Grelhado Purê de Batatas Kibe Saladas/ Fruta
16/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Brócolos com Milho Torta de Carne Moída Saladas Fruta	17/04/2018 Arroz/ Feijão Bife à Milanese Vagem com Cenoura Paito Rolê de Frango Saladas Pudim de Leite/Fruta	18/04/2018 Arroz/ Feijão Feijoada Light Couve Refogada/ Farofa Escalopinho de Alcatra Grelhado Saladas Fruta	19/04/2018 Arroz/ Feijão Tornedos de Filet Mignon Jardineira de Legumes Talharim Verde na Manteiga Saladas Eclair de Chocolate/Fruta	20/04/2018 Arroz/ Feijão Bife de Panela Cenoura Baby com Ervilhas Espetinho de Peixe à Grega Saladas Fruta
23/04/2018 Arroz/ Feijão Alcatra com Queijo Legumes à Valenciana Torta de Palmito Saladas/Fruta	24/04/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef ao M.Aspargos Brócolos ao Vapor Frango à La King Saladas/Brigadeiro/ Fruta	25/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Batata Corada Carne Moída com Azeitonas Saladas/ Fruta	26/04/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Cenoura com Ervilha Sauté Espaguete Integral com Brócolos Saladas/ Tortinha de Limão/ Fruta	27/04/2018 Arroz/ Feijão Filet de Peixe à Dorê Creme de Mandioquinha Bife Enroladinho com Cenoura Saladas/ Fruta
30/04/2018 FERIADO	01/05/2018 FERIADO			