

# Cardápio Mensal

## ABRIL/17

Zeat



CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL – LICEU MAIRINQUE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>03/04/2017</b> Arroz/Feijão Cubinhos de Frango com Cenoura Creme de Milho Saladas Fruta	<b>04/04/2017</b> Arroz/Feijão Carne Moída Refogada Espinafre Refogado Saladas Petit Suisse Fruta	<b>05/04/2017</b> Arroz/Feijão Coxinha de Frango Assada Cenoura Baby com Ervilha Saladas Fruta	<b>06/04/2017</b> Arroz/Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Espaguete Integral ao Sugo Legumes Festivos Saladas Gelatina Fruta	<b>07/04/2017</b> Arroz/Feijão Almôndegas de Frango Batata Sauté Saladas Fruta
<b>10/04/2017</b> Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Fritas Saladas Fruta	<b>11/04/2017</b> Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Panachê de Legumes Saladas/ Gelatina Fruta	<b>12/04/2017</b> <b>ALMOÇO ESPECIAL DE PÁSCOA</b>	<b>13/04/2017</b> <b>FERIADO</b>	<b>14/04/2017</b> <b>FERIADO</b>
<b>17/04/2017</b> Arroz/Feijão Iscas de Frango ao M. Champignon Brócolos com Milho Saladas Fruta	<b>18/04/2017</b> Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Vagem com Cenoura Saladas Petit Suisse/Fruta	<b>19/04/2017</b> Arroz/Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Jardineira de Legumes Saladas Fruta	<b>20/04/2017</b> Arroz/Feijão Filet Mignon Grelhado Macarrão Integral à Primavera Brócolis com Cenoura Palito Saladas Brigadeiro Fruta	<b>21/04/2017</b> <b>FERIADO</b>
<b>24/04/2017</b> Arroz/Feijão Tirinhas de Alcatra ao M. Roty Vagem com Champignon Saladas Fruta	<b>25/04/2017</b> Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado Brócolos ao Vapor Saladas Spumone de Morango Fruta	<b>26/04/2017</b> Arroz/Feijão Iscas de Frango Grelhadas Legumes à Valenciana Saladas Fruta	<b>27/04/2017</b> Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Espaguete na Manteiga Cenoura com Ervilha Sauté Salada/ Iogurte/ Fruta	<b>28/04/2017</b> Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854