

Cardápio Mensal

ABRIL/17

Zeat



CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/04/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado Creme de Milho Cubos de Frango com Cenoura Saladas/ Fruta	04/04/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango à Pizzaiolo Espinafre Refogado Carne Moída Saladas Mousse de Chocolate/ Fruta	05/04/2017 Arroz/Feijão Alcatra ao M. Champignon Cenoura Baby com Ervilha Coxinha de Frango Assada Saladas Fruta	06/04/2017 Arroz/Feijão Frango à Passarinho Sofioti 2 Queijos Legumes Festivos Saladas Gelatina Festival Fruta	07/04/2017 Arroz/Feijão Linguado Grelhado Batata Sauté Kibe Saladas Fruta
10/04/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango ao M. Ervilha Fresca Fritas Picadinho de Carne Saladas/ Fruta	11/04/2017 Arroz/Feijão Baby Beef Grelhado Panachê de Legumes Torta de Atum Saladas Delícia de Abacaxi/ Fruta	12/04/2017 ALMOÇO ESPECIAL DE PÁSCOA	13/04/2017 FERIADO	14/04/2017 FERIADO
17/04/2017 Arroz/Feijão Filé de Frango ao M. Champignon Brócoles com Milho Torta de Carne Moída Saladas/ Fruta	18/04/2017 Arroz/Feijão Bife à Milanese Vagem com Cenoura Baby Rolê de Frango Saladas Pudim de Leite/ Fruta	19/04/2017 Arroz/Feijão Feijoada Light Couve Refogada/ Farofa Escalopinho de Alcatra Saladas Fruta	20/04/2017 Arroz/Feijão Filet Mignon Grelhado Macarrão Integral à Primavera Brócoles com Cenoura Palito Saladas Brigadeiro Fruta	21/04/2017 FERIADO
24/04/2017 Arroz/Feijão Hambúguer com Queijo Vagem com Champignon Torta de Palmito Saladas Fruta	25/04/2017 Arroz/Feijão Baby Beef ao M. Aspargos Brócoles ao Vapor Frango à La King Saladas/ Spumone de Morango Fruta	26/04/2017 Arroz/Feijão Escondidinho de Carne Moída Legumes à Valenciana Filé de Frango Grelhado Saladas Fruta	27/04/2017 Arroz/Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Cenoura com Ervilha Sauté Espaguete na Manteiga Saladas Tortinha de Limão/Fruta	28/04/2017 Arroz/Feijão Filé de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Assado ao M. Cogumelos Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854